

Pełni mocy w rodzinie bez przemocy



miłość	akceptacja	empatia
	pomoc	radość
wspólny posiłek	wsparcie	spokój



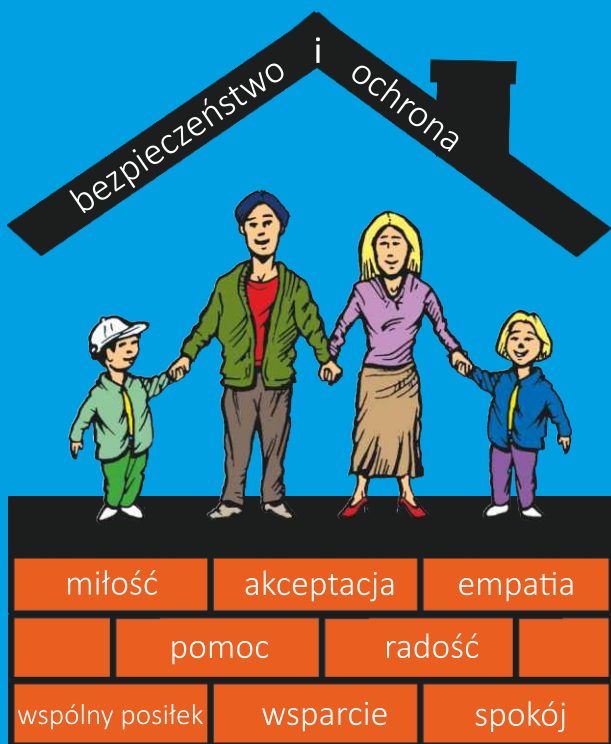
*Przeraża mnie
nie przemoc nielicznych,
lecz cisza wielu.*

Martin Luther King, Jr.

Spis treści

- 4 Bezpieczny dom to fundament prawidłowego rozwoju dziecka
- 10 Gdy przemoc staje się faktem - gdzie szukać pomocy
- 14 Jeśli podejrzewasz, że jakieś dziecko może być ofiarą lub świadkiem przemocy domowej
- 16 Prawa dziecka
- 18 Przemoc domowa to nie tylko siniaki na ciele
- 20 Jesteś świadkiem przemocy?
Reaguj!
- 22 OPS:
Organizujemy wsparcie
Pomagamy
Skutecznie działamy

BEZPIECZNY DOM TO FUNDAMENT PRAWIDŁOWEGO ROZWOJU DZIECKA



REAGUJ, GDY KTOŚ PRÓBUJE ZNISZCZYĆ TWÓJ DOM.

„Pochodzę z rozbitej rodziny, nie chcę tego samego dla mojego dziecka”.

Poczucie winy matek oraz ich własne historie z rodziny generacyjnej sprawiają, że nie reagują na przemocowe zachowania partnerów. Dla pozornego „dobra dziecka” pozwalają traktować się w poniżający i upokarzający sposób. Tym samym powielają często historię toksycznych relacji z rodzin generacyjnych.

„Dla dzieci jest dobry”.

Jeżeli sprawca krzywdzi matkę, nie dba o dobro dzieci. Matki, które są ofiarami przemocy domowej nie chcą „zabierać” dzieciom ojca. Praktyka terapeutyczna i liczne badania pokazują jednak, że konsekwencje życia w przemocowej rodzinie są dla dziecka dużo poważniejsze, niż życie w niepełnej rodzinie na przykład u boku tylko matki lub tylko ojca.

„Niebieska karta” s

Dla jego dobra popr

Możesz to zrobić w szkole, u

lub w Ośrodku Pomocy Społ



„Jestem z nim dla

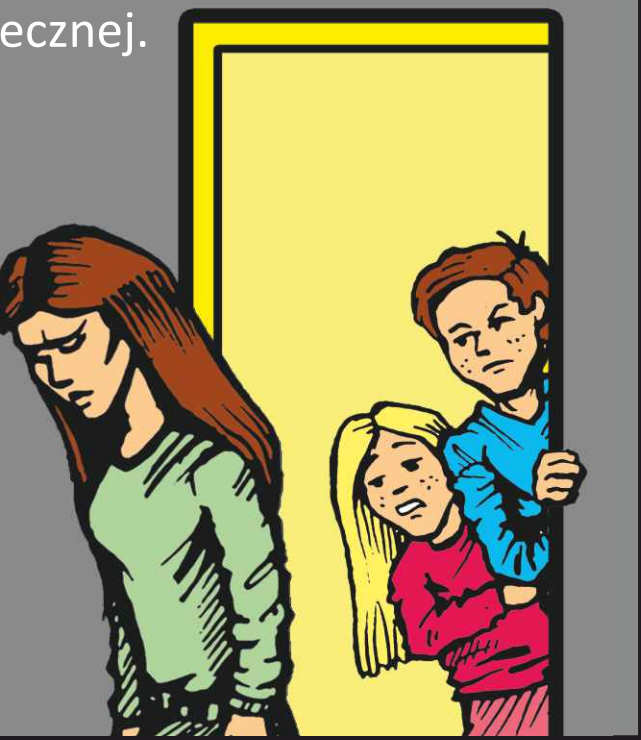
Kobiety często trwają u boku przemoc
rodzina oznacza dla dziecka gorszą syt
związku, gdzie dziecko jest świadkiem
zadbać o dom bez aktów przemocy.

łuży dobru dziecka.

roś o pomoc.

lekarza, na policji

ecznej.



na dobra dziecka”.

owego partnera, bo myślą, że rozbita
uację, niż trwanie w toksycznym
przemocy. Dla dobra dziecka trzeba

Przemoc w rodzinie jest często wieloczynnikowa. To nie tylko siniaki pod oczami, ale i inne formy zadawania bólu.

PRZEMOC FIZYCZNA

szarpanie, bicie, kopanie, policzkowanie, popychanie itp.

PRZEMOC PSYCHICZNA

wymuszanie posłuszeństwa, wyśmiewanie, poniżanie, grożenie, ograniczanie kontaktów z innymi ludźmi itp.

PRZEMOC EKONOMICZNA

zaciąganie kredytów bez wiedzy współmałżonka, kradzież, uniemożliwianie współmałżonkowi dostępu do konta, utrudnianie podjęcia pracy przez współmałżonka itp.

PRZERWIJ ŁAŃCUCH PRZEMOCY DOMOWEJ



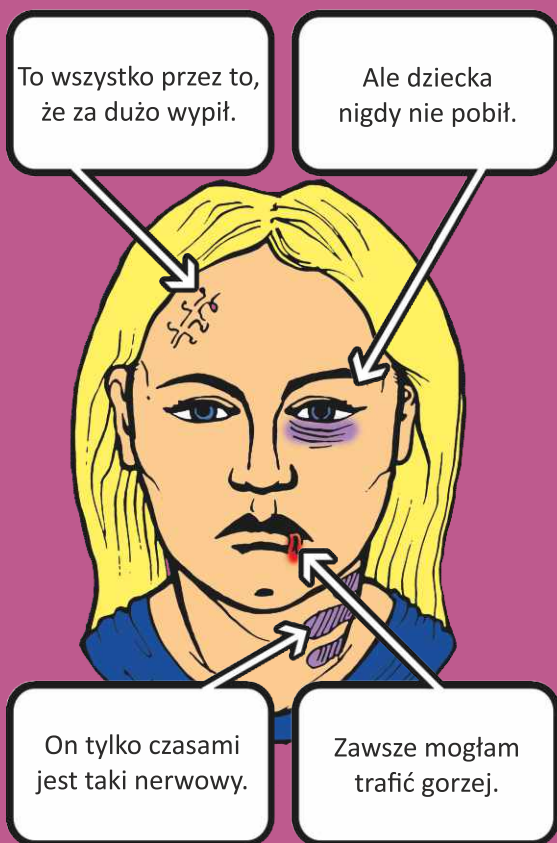
Ofiarom przemocy, które niejednokrotnie podlegają różnym mechanizmom manipulacji, ciężko czasami obiektywnie ocenić czy zachowania sprawcy stanowią już oznakę przemocy domowej.

Niektóre formy przemocy są po prostu ciężkie do uchwycenia gołym okiem i do zdefiniowania w społeczeństwie, gdzie pokutuje jeszcze wiele stereotypów na temat akceptowalnych zachowań w sytuacjach konfliktowych czy też po spożyciu alkoholu.

Nie ma znaczenia, czy to było raz,
czy powtarza się systematycznie.

Nieważne, czy to było pod wpływem
alkoholu czy na trzeźwo.

Nie pytamy, czy są momenty,
gdy zachowuje się w porządku.



**POMAGAMY ZAWSZE
I W KAŻDEJ SYTUACJI,
GDY PRZEMOC STAJE SIĘ FAKTEM.**

**POMOC OFIAROM
PRZEMOCY DOMOWEJ W POLSCE
JEST CAŁODOBOWA I BEZPŁATNA**

Ogólnopolskie Pogotowie
dla Ofiar Przemocy w Rodzinie

NIEBIESKA LINIA

tel. 800 120 002

bezpłatny i całodobowy telefon
dla ofiar, sprawców oraz świadków
przemocy w rodzinie

niebieskalinia.info

tel. 112 lub 997

ogólny numer alarmowy
w sytuacjach
zagrożających bezpieczeństwu,
utracie zdrowia lub życia

tel. 222 309 900

Ministerstwo Sprawiedliwości,
Departament
Funduszu Sprawiedliwości,
wsparcie

dla ofiar i świadków przemocy

www.pokrzywdzeni.gov.pl

Fundacja Feminoteka

www.feminoteka.pl

organizuje grupy wsparcia
online dla kobiet

doświadczających przemocy.

Dzięki nim możesz poczuć, że
nie jesteś sama.

Możesz też skorzystać

z aplikacji, dzięki której

możesz znaleźć odpowiedzi na
nurtujące Cię pytania oraz

wezwać pomoc:

www.avonalert.pl

Pod adresem

www.facebook.com/rumiankiibratki znajduje się fikcyjny sklep internetowy.

Jeśli wyślesz zapytanie o kosmetyki, będzie to informacja, że potrzebujesz pomocy, a jeśli podasz swój adres, wezwana zostanie policja.

Możesz też ściągnąć na swój telefon aplikację, która wygląda jak aplikacja pogodowa, a tak naprawdę dzięki niej możesz wezwać pomoc. Jest to szczególnie ważne jeśli sprawca sprawdza Twój telefon:

www.twojparasol.com

**JEŚLI PODEJRZEWASZ, ŻE JAKIEŚ
DZIECKO MOŻE BYĆ OFIARĄ LUB
ŚWIADKIEM PRZEMOCY DOMOWEJ,
POINFORMUJ O TYM ODPOWIEDNIE
INSTYTUCJE**

*(szkołę, policję, poradnię psychologiczno-
-pedagogiczną) lub zadzwoń na*

Niebieską Linie: — 800 120 002



Dziecko krzywdzone od małego myśli, że to normalne, że tak wygląda życie w rodzinie, że tak reaguje się w sytuacjach konfliktowych.

**TO NIE JEST NORMALNE!
DAJ DZIECKU SZANSĘ!**

Co dla dziecka może oznaczać przemoc w rodzinnym domu?

- silny stres;
- zaburzone poczucie bezpieczeństwa, będące jedną z fundamentalnych potrzeb rozwojowych dziecka;
- zaburzone relacje emocjonalne z rówieśnikami;
- koszmary senne, problemy ze snem;
- zaburzony rozwój moralny;
- problemy w nauce, trudności w koncentracji uwagi na lekcjach;
- apatię;
- zachowania agresywne wobec rówieśników;
- niskie poczucie własnej wartości;
- choroby psychosomatyczne — na przykład zaburzenia odżywiania, moczenie nocne, bóle głowy, żołądka;
- wiele innych negatywnych objawów dla zdrowia i rozwoju fizycznego oraz psychicznego.

**Pozwól dziecku żyć
i rozwijać się normalnie!**

PRAWA DZIECKA

na podstawie

Konwencji o prawach dziecka

przyjętej przez Zgromadzenie Ogólne Narodów

Zjednoczonych dnia 20 listopada 1989 r.



Art. 19

Masz prawo do ochrony przed przemocą fizyczną, psychiczną i zaniedbaniem.

Nikt nie ma prawa Cię bić, prześladować i wykorzystywać w celach seksualnych.

Art 34

Masz prawo do ochrony przed wszystkimi formami wykorzystywania seksualnego.

Nikt nie ma prawa dotykać Cię w sposób, którego sobie nie życzysz i nakłaniać lub zmuszać Cię do kontaktów seksualnych.

Jeżeli ktoś naruszył Twoje Prawa, koniecznie poinformuj o tym dorosłych, do których masz zaufanie. Porozmawiaj z rodzicami, wychowawcą lub pedagogiem szkolnym.

Możesz też zadzwonić i anonimowo porozmawiać z kimś, kto Ci pomoże.

**DZIECIĘCY TELEFON ZAUFANIA
RZECZNIKA PRAW DZIECKA
800 12 12 12**

To bezpłatny telefon interwencyjny dla dzieci i młodzieży. Dzwoniąc tam, możesz porozmawiać ze specjalistą, który dołoży wszelkich starań, żeby Ci pomóc. Specjaliści są dostępni od poniedziałku do piątku, w godzinach 8:15 — 20:00.

Jeśli dzwonisz poza czasem ich pracy, nagraj się — oddzwonią do Ciebie.

**TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY
116 111**

To bezpłatny telefon. Specjaliści są dostępni codziennie, w godzinach 12:00 — 2:00. Specjaliści porozmawiają z Tobą o każdym problemie, z którym nie potrafisz sobie poradzić, cierpliwie wysłuchają tego, co zechcesz im powiedzieć.

Możesz też kontaktować się przez stronę internetową **www.116111.pl**

**NUMER ALARMOWY
112**

Jeżeli jesteś w niebezpieczeństwie i potrzebna jest pomoc pogotowia, policji lub straży pożarnej.

**NIEBIESKA LINIA
800 120 002**

To bezpłatny, całodobowy telefon Ogólnopolskiego Pogotowia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie. Możesz też napisać o swoich kłopotach na adres e-mail:

niebieskalinia@niebieskalinia.info

PAMIĘTAJ!

Przemoc domowa
to nie tylko siniaki na ciele,
to między innymi:



Zgodnie z art. 207 § 1 Kodeksu Karnego, przemoc domowa jest przestępstwem.

Art. 207

§ 1. Kto znęca się fizycznie lub psychicznie nad osobą najbliższą lub nad inną osobą pozostającą w stałym lub przemijającym stosunku zależności od sprawcy albo nad małoletnim lub osobą nieporadną ze względu na jej stan psychiczny lub fizyczny, podlega karze pozbawienia wolności od 3 miesięcy do lat 5.

Przemoc psychiczna to między innymi:

- wymuszanie posłuszeństwa,
- wyśmiewanie,
- wyzwiska i obelgi,
- upokarzanie,
- poniżanie,
- grożenie,
- chorobliwa zazdrość (bezpodstawne oskarżanie o zdradę),
- brak szacunku,
- szantażowanie,
- manipulowanie,
- ograniczanie kontaktów z innymi ludźmi.



**Nowy Jork, 13 marca 1964.
Zabójstwo Kitty Genovese.**

Młoda kobieta umiera, zamordowana na ulicy, a 38 świadków przygląda się, jak morderca dźga ją nożem.

Nikt nie zareagował. Dlaczego?

To zjawisko „rozproszonej odpowiedzialności” lub tak zwany efekt widza.

Każdy ze świadków czuł się zwolniony z odpowiedzialności za zawiadomienie służb, zakładając, że ktoś inny to zrobi za niego.

Jesteś świadkiem przemocy? To Twoja odpowiedzialność. Nie pozostawaj bierny. **REAGUJ!**

Halo? Dodzwoniłem się pod **112**? Przyślijcie szybko kogoś, bo u sąsiadów dojdzie do tragedii!

Dzwoń szybko po pomoc, tam dzieje się coś złego!



Od 13 lipca 2017 roku weszła w życie nowelizacja ustawy — Kodeks Karny, ustawa o postępowaniu w sprawach nieletnich oraz ustawy — Kodeks postępowania karnego (**Dz.U. 2017 poz. 773**) nakładająca prawny obowiązek zawiadomienia o przestępstwie organów ścigania.

Art. 240. — Kto nie zawiadamia niezwłocznie organu powołanego do ścigania przestępstw, podlega karze pozbawienia wolności do lat 3.

OPS

Ośrodek Pomocy Społecznej



Organizujemy ws

Pomagamy

Skutecznie działamy

nej



parcie

my



przyjaznaprofilaktyka.pl